

# Drivers, mieux se connaître pour mieux décider

Explorer et répondre à nos motivations profondes

 1 jour

*Tu peux mieux faire, sois fort, fais vite, sois gentil, fais des efforts...* autant de petites phrases anodines entendues (ou sous-entendues) durant notre enfance. Mais quels impacts ont-elles vraiment sur notre vie d'adulte ?

En décryptant nos drivers (ou injonctions), nous sommes mieux équipés pour identifier les influences cachées qui guident nos choix et nos comportements. Une formation puissante pour mieux se connaître et décider plus en conscience.



A la fin de la **formation**,  
chaque participant sera en mesure de :

Identifier ses propres drivers

 pour comprendre leurs influences sur ses actions et ses choix.

Prendre conscience de ses forces

 pour renforcer la confiance en soi et capitaliser sur ses points forts.

Prendre conscience de ses points d'attention

 pour reconnaître les schémas de comportement limitants et les corriger.

Décider en étant aligné avec ses envies profondes

 pour agir avec plus de liberté et être heureux de ses choix.



# Au programme de la formation



1/2 journée 1

## Découvrir ses drivers & faire ses choix en conscience

- Compléter le questionnaire des petites voix.
- Découvrir la notion de driver et ce qu'elle recouvre.
- Prendre conscience de ses forces et points d'attention quant à ses propres drivers.
- Mise en application sous forme de défi pour "reprendre le lead sur ses drivers" et agir en conscience.

En option

**Capsule digitale** : un module de e-learning accessible avant la formation pour découvrir des trucs et astuces avant le jour J !

La capsule digitale permet d'acquérir les repères théoriques clés avant la formation afin de maximiser le temps d'entraînement le jour J. Le module de formation est accessible aux participants sur leur smartphone, tablette ou ordinateur.

La pédagogie  
**flowdev**

Nos méthodes **pédagogiques** :

- Mises en situation
- Réflexions participatives
- Jeux pédagogiques
- Codéveloppement
- Coaching entre pairs
- Coaching individuel



## Ce qui rend cette formation unique

### Un questionnaire pour connaître ses propres drivers.

Aide à la prise de conscience de ses schémas comportementaux dominants.

Guide vers une compréhension approfondie de ses motivations et de ses réactions.

### Des mises en situation réalistes et concrètes.

Favorise l'intégration rapide des concepts et les prises de conscience.

Maximise le temps consacré à l'application en situation réelle.

### Un temps de partage d'expérience et d'engagement.

Permet l'enrichissement mutuel entre les participants.

Engage les participants à mettre en pratique après la formation.



## Les 3 temps forts d'une formation flowdev

### S'engager

S'engager et faire connaissance lors de la classe virtuelle d'ouverture.

#### En amont

Une heure en distanciel.

### S'entraîner

Maximiser les prises de conscience par les mises en situation.

#### En séance

80% de mises en pratique.

### Evaluer

Mettre en application et faire un retour d'expérience en collectif.

#### En aval

Une heure en distanciel.



## Notre cocktail signature flowdev :

### le parfait dosage de ...

#### Plaisir

dans l'apprentissage et dans l'aventure collective !

#### Prises de conscience

lors d'entraînements et entre les séquences !

#### Mise en action

à l'issue des sessions pour un changement visible !

## Modalités pratiques



Participants : 8 personnes maximum



Public cible : tout public



Prérequis : aucun

Délai d'accès à la formation : sur demande



En présentiel : hors les murs ou dans vos locaux

Durée : 1 demi-journée



En distanciel : Teams ou autre outil de communication interne du client

Durée : 1 session de 3h30 chacune



Tarif : à partir de 190 € par participant

## Bon à savoir !

Cette formation est disponible en français, anglais, espagnol et italien.



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Pour plus d'informations, veuillez contacter notre référent handicap via l'adresse [bonjour@flowdev.fr](mailto:bonjour@flowdev.fr).

**Qualiopi**  
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
Action de formation

## Modalités d'évaluation :

- Questionnaire digital amont et aval pour évaluer la progression des participants.
- Evaluation de la satisfaction des participants.
- Remise d'une attestation de formation.

## Nous contacter :



[bonjour@flowdev.fr](mailto:bonjour@flowdev.fr)



06 30 35 94 77



<https://www.flowdev.fr/contact/>